计算机科学与工程学院大学生心理素质提升计划之第三届“指间传爱暖校园”心灵手语操大赛训练方案

为完成学校2019年大学生心理素质提升计划，进一步提升学生心理健康水平和心理素质，展现当代大学生团结进取的精神风貌。在2019年4月19日至30日期间面向2018级本、专科学生组织开展第三届“指间传爱暖校园”心灵手语操大赛的活动。特制定此训练方案。

一、训练主题

指间传爱暖校园手语操比赛

二、训练负责人

徐睿、王鑫茹

指导人员：米喜来及米喜来同学（2017级负责人）

三、训练时间

2019年4月21日至2019年4月27日晚自习时间（按当天训练程度看是否延长，每晚18：00开始，20：00结束）

地点：1404（180404晚自习自习室）

 或1336（180403自习室）（待王老师审批后和相应班长商定，班级同学暂时在1324上晚自习）

四、参赛人员

选中20人

五、训练安排

（1）4月21日至4月24日，本院2018级学生训练优秀表演团队1个，组成20人的手语操表演团体，录制其团队介绍以及初赛表演的时长2分钟的精彩视频(MP4格式)。（王鑫茹、徐睿找人负责）

1. 制作关于大学生心理健康主题的手抄报3张（A3纸大小），积极准备参加学校决赛。（每班制作一份，择优选择三份）

截止时间：2019.4.24晚18：00。

（3）4月26日中午12:30，各学院安排本次大赛的学生负责人到北湖校区主教学楼1205室心理咨询室参加本次大赛活动预备会，上交3张手抄报，进行决赛抽签。

（4）4月27日下午14:00，负责人及参赛队伍在北湖校区主教学楼西阶101教室进行活动彩排。

（5）4月28日晚上17:00，学校在北湖校区主教学楼西阶201教室举办本次大赛决赛，决赛结束后进行现场颁奖。

六、活动说明

（一）参赛项目要求

1.参赛项目内容要宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，符合身心健康的大学生行为标准，传递正能量，心态理性阳光。（选定国家、我爱我家、我相信三首歌曲）

2.参赛人数限定每个心灵手语操表演团队20人，身高差距不大的10男10女（可有调整）。

3.每个心灵手语操表演时间不超过5分钟。

4.参赛演员所需服饰及道具由本学院自行解决。

5.参赛队伍表演内容若无原声，则需安排学生进行同声翻译。

（二）奖项预计

 **争一保二**

（三）主要联系人和联系方式

 赵桐 15134490775

 王鑫茹 18943986615

 徐睿 13894081055

七、活动要求

要求参赛成员认真配合负责人及指导学长。共同为计算机科学与工程学院作出贡献。

1. 加分申请

 申请为参赛及组织成员进行通报表扬一次。德育分加2分。一等奖则额外加5分。（德育分校级荣誉）。